



ACTIVIDADES MUNDOWEEKEND EN BECERRIL DE LA SIERRA (MADRID)

*PAINTBALL

Utilizando marcadoras de aire comprimido jugaremos a eliminar al equipo contrario, disparando bolas de pintura inofensivas y biodegradables. Se le proporciona a cada participante mono de competición y máscara protectora. La acción se desarrollará en un campo habilitado para tal fin en donde la propia naturaleza nos brindará los elementos de protección y camuflaje necesarios para rebasar a nuestros contrincantes.

El paintball fundamentalmente desarrolla numerosas habilidades profesionales:

- * Capacidad de respuesta y de decisión
- * Visión estratégica
- * Trabajo en equipo
- * Capacidad de planificación
- * Comunicación
- * Competitividad deportiva

Por otro lado, no hay que olvidar que la combinación de deporte y diversión es la mejor manera de liberar las tensiones y el stress a los que estamos habitualmente sometidos.

Incluye:

- . Mono cuerpo entero, de distintos colores.
 - . Máscara térmica paintball
 - . Cargador de Aire (Ilimitado)
 - . Marcadora semiautomática (infierno)
 - . Cargador de 100 bolas
 - . Refrescos (Cerveza, Coca-cola, etc...)
 - . La posibilidad de petos y protector de cuello.
 - . Seguro de responsabilidad civil
- (recargas de 100 bolas extras 6€)

El mínimo recomendable es de 8 personas.

Por política de empresa, no juntamos grupos.

PRECIO.....24€pax

Contratando con ANTELACIÓN 300 bolas.....34€pax

*QUADS-circuito

Los Quad son motos de 4 ruedas de fácil manejo sobre los cuales podremos descubrir rincones singulares de nuestro entorno. Realizaremos un recorrido por los senderos internos de nuestra finca probando la destreza de los participantes a lo largo del camino, es muy divertido y emocionante. 20 minutos en circuito preparado. Es imprescindible carnet B-1

PRECIO.....23€pax

*QUADS -rutas

Tenemos la posibilidad de hacer una ruta, durante 1 hora, donde recorreremos caminos internos en Cercedilla. Será una ruta muy especial en donde podremos descubrir espacios singulares a parte de poder demostrar nuestra destreza y habilidad sobre un quad, finalizando el recorrido en un campo de cross, con obstáculos naturales que nos harán disfrutar de un final muy interesante. Es imprescindible carnet B-1

PRECIO.....63€pax

PRECIO quad doble.....83€

PRECIO HORA Y MEDIA.....83€pax

PRECIO DOS HORAS.....105€pax

*BUGGIES-60 minutos

El buggy es un vehículo de 4 ruedas de fácil manejo. Están preparados para salvar cualquier obstáculo que se nos interponga. Realizaremos dentro de un circuito de nuestra propia finca, un pequeño recorrido para probar la destreza de los participantes. Es muy divertido y emocionante. Se realiza en Cercedilla.

PRECIO.....80por buggy 1 hora

PRECIO.....80por buggy 1 hora y media

*TIRO CON ARCO



Deporte de precisión donde se desarrolla la agudeza visual y la capacidad de concentración. Los participantes recibirán una clase teórica sobre el material, tras esto practicarán el tiro guiados por el monitor. Realizaremos una competición y diferentes pruebas de habilidad. Duración de una hora.
PRECIO.....23€pax

*EQUITACIÓN

Os proponemos realizar diferentes rutas donde aprenderemos a desplazarnos sobre este singular medio de transporte. Las salidas se desarrollarán contando con la presencia y apoyo de expertos en la materia. Estos paseos se realizan por la sierra de Guadarrama, recorridos por parajes cercanos a los que sólo se puede acceder andando. Duración de una hora.
PRECIO.....23€pax

*CANOPY

Tirolinas de más de 100 mtrs. de longitud, pasos de mono, puentes tibetanos, pasarelas gigantes, el salto de Tarzán,...¿Te atreves a experimentar la sensación de pasar de un árbol a otro? El Canopy es un nuevo deporte de aventura que tiene como objetivo principal ofrecer una actividad única, una experiencia ecológica diferente. En función de tu pericia y de tu ausencia de vértigo, dispondrás de diferentes circuitos, con tramos de alturas que oscilan entre el 1,80 m y los 13 metros para súper expertos. Duración máxima de 3 horas. La edad mínima para realizar esta actividad es de 6 años y una estatura de 1,15m. Durante los meses de verano, se podrán utilizar las piscinas(consultar fechas).
PRECIO.....33€pax

*MULTIJUEGOS

Tela de araña/ carrera de carretillas/ carrera de zancos / carrera de agua/ carrera de sacos/ lago radiactivo/ camino a ciegas/ campo minado/ soga/ carrera de triciclos/ pañuelo/ contenedor peligroso/ ...
Disfrutaremos de una serie de juegos “de toda la vida” que nos harán recordar nuestra más tierna infancia.(a elegir 5).
PRECIO.....43€pax

Detallamos algunos de los juegos de los MULTIJUEGOS:

-TELA DE ARAÑA

Realizaremos con unas cuerdas la simulación de una tela de araña gigante. Los participantes se situarán al otro lado de la tela y tendrán que ir pasando a través de ella. Sólo podrán utilizar un agujero por persona sin hacer sonar los cascabeles, los cuales nos chivarán que habéis tocado la tela y estaréis avisados. Si suenan los cascabeles dos veces, el equipo empezará de nuevo. Tendrán que pasar todos los participantes, por agujeros distintos, sin repetir. CUIDADO! La araña estará al acecho.

-CAMPO MINADO

Una gran cuadrícula será vuestro rompecabezas, en donde tendréis que hacer buen uso de vuestra memoria. Cada uno de los participantes irá pasando por distintas casillas. El monitor será el que os diga si habéis pisado una mina o no. Si la pisáis estaréis eliminados y vuestro compañero tendrá que recordar todos los pasos para no caer en el mismo error. No saltéis por los aires!

-CARRERA DE CARRETILLAS

Los equipos competirán por turnos en una trepidante carrera de carretillas con el claro objetivo de ganar al equipo contrario. Uno será conductor y otro el guía. El conductor llevará los ojos vendados y el guía se sentará contrario a la marcha con un espejo y tratará de indicarle el camino a su compañero.

-CARRERA DE AGUA

Vertiginosa carrera entre los dos equipos hasta conseguir en el menos tiempo posible y salvando los diferentes obstáculos, llenar un contenedor de agua. Os ayudaréis de unos cucharones, de vuestra pericia y equilibrio. Tratar no de perder mucha agua por el camino. Cuidado que os mojaréis!

*GYMKANA DE JUEGOS PARA NIÑOS

Dirigidos a los más pequeños de la casa. Te ofrecemos una gymkana, que consistirá en una serie de pruebas las cuales tendrán que ir superando y una vez superada, tendrán una nueva prueba. Para edades comprendidas entre los 5 hasta los 12 años. Duración aproximada de dos horas. Se elegirán 10 juegos de la



siguiente lista:

Triciclos, dados gigantes, croquet, tiro con arco, tiro con cerbatana, fútbolín, lanzamiento de esponjas, manzana en el agua, encuentra la ficha en la harina, canasta de plástico, canicas, carrera de huevos, carrera de sacos, dardos, martillo, manta, buscar chuches, frisbee, chapas, carrera de agua, pañelo, carrera relevos, hula hop, mini quads, la oca gigante, tirar latas, manzana con un hilo, hockey, peso y mete la bola.

PRECIO.....23€pax

*FUTBOLIN HUMANO

Una atracción hinchable con la forma de campo de fútbol. No importa si no sabes jugar al fútbol ya que entre los compañeros se crea un vínculo donde se probará el compañerismo y el liderazgo de algunos. Los jugadores van sujetos a las barras por las manos, desplazándose coordinadamente para poder alcanzar y jugar con el balón. Un buen momento para disfrutar todos juntos.

PRECIO.....desde 575€

*GLADIADORES

Subiros de dos en dos en este divertido hinchable. Cada uno de los contrincantes tendrá una plataforma y les daremos un gran rulo. Consiste en que gracias a vuestra habilidad, equilibrio y fuerza, derribéis a vuestro enemigo.

PRECIO.....desde 600€

*TEAMBUILDING

Tela de araña/ memoria colectiva/ camino a ciegas/ las 7 maravillas/ contenedor peligroso/ manta/ levantarse en grupo/ lago radiactivo/ círculo triángulo/ edades/ ir a un lugar...Disfrutaremos de una serie de juegos, en donde crearemos y fortaleceremos equipo.

CONSULTAR PRECIOS

*PUZZLE COORPORATIVO

Sortearemos una serie de pruebas para así conseguir piezas con las cuales podréis realizar correctamente el puzzle. El puzzle que te ofrecemos es de 1.5x1.5m de 140 piezas.

CONSULTAR PRECIOS

*PUZZLE COORPORATIVO GIGANTE

Los participantes, tendrán que sortear una serie de pruebas para así conseguir piezas con las cuales podrán realizar correctamente el puzzle. El puzzle que te ofrecemos es de 5X5m de 240 piezas

CONSULTAR PRECIOS

*CIRCUITO CIRCULAR DE ACTIVIDADES Ó DE ORIENTACIÓN

Se harán dos grupos a los cuales les explicaremos el uso de una brújula y nudos. Dándoles una serie de coordenadas, las cuales tendrán que seguir, encontrarán en cada destino una prueba a realizar. Los dos equipos se encontrarán en un punto medio, realizarán una prueba conjunta y luego por separado seguirán con sus pruebas. Todos pasarán por las mismas pruebas. Nada competitivo y se fomenta la participación en equipo.

PRECIO.....80€pax

*PIRAGUAS

Esta actividad se realizará en el Pantano de Valmayor, se encuentra situado a 15km de nuestra finca de Becerril de la Sierra.

La forma más natural y ecológica para explorar este pantano es en piragua. Son silenciosas, maniobrables, insumergibles y no contaminan. Gracias a su poco calado son ideales para desplazarse por todos los recovecos del río/pantano. Es una actividad que nos permite disfrutar de la naturaleza de forma relajada y apta para cualquier persona ya que su manejo requiere solo un mínimo aprendizaje.

Los menores de 3 a 8 años, deberán ir acompañados de dos adultos, en una piragua triple.

Los menores de 9 a 11 años, deberán ir acompañados de un adulto, en una piragua doble.

A partir de los 12 años, pueden ir solos.

Duración de dos horas.

PRECIO.....27€pax.



*CABLE SKY

Un chaleco salvavidas, un casco, unos esquíes... y el resultado de esta combinación es un deporte espectacular por sus saltos y piruetas. Tiene todos los ingredientes necesarios para la diversión y así matar el gusanillo de aventura. Las vueltas constan de dos salidas.

Según temporada.

PRECIO ½ día.....40€pax

PRECIO día completo.....50€pax

*MOTOS DE AGUA

La mejor trazada sobre olas!!! Que no te mojen la oreja!!!No hay discusión posible: te diviertes, vas deprisa, haces ejercicio, te bañas y tomas el sol. ¿Qué más se puede pedir? Es una de las opciones más apetecibles para disfrutar estas vacaciones: no exigen un aprendizaje previo para su manejo y se transportan con

relativa facilidad. Paseo en motos de agua de 800cc.10 minutos de actividad. FIANZA:15€/moto.

Según temporada.

PRECIO moto/1persona.....45€pax

PRECIO moto/2personas.....55€

*BANANA ESQUI

Divertidísima actividad acuática, en donde estarás con todos tus amigos pasando un rato divertidísimo y asegurado, acabarás en remojo.

Máximo en cada banana 6 personas. Duración de 15 minutos.

Según temporada.

PRECIO.....23€pax

*DESCENSO DE CAÑONES

Los descensos de cañones nos permiten conocer las zonas más bellas y vírgenes de los ríos, donde solo puedes ir con la ayuda de un guía y equipados con trajes de neoprenos y cuerdas. En los cañones te lo pasaras en grande saltando a pozas, nadando por cristalinas aguas, rapelando por cascadas.

Material personal necesario: Bañador, toalla, zapatillas con cordones o botas de montaña ligeras.

Material técnico individual, que os proporcionamos: neopreno, arnés, casco, escaquin, mocetón y descensor.

Material técnico de grupo, que os proporcionamos: mochilas acuáticas, cuerdas, bidones estancos, botiquín.

Duración aproximada 5 horas. Fechas: del 1 de Marzo a 31 de Octubre.

Esta actividad se realiza en Guadalajara.

PRECIO.....66€pax.

SIN IVA

*RAFTING

Es una actividad deportiva y recreativa que consiste en recorrer el cauce de ríos en la dirección de la corriente (río abajo). Estos ríos que se navegan son llamados ríos de "*aguas blancas*" ó simplemente "*rápidos*". La actividad consiste en descender por estos rápidos en una lancha neumática, con la ayuda de remos, sorteando las rocas del camino y evitando en todo momento la caída al agua. Por este motivo, se practica en grupo para compartir la emoción y el riesgo...

Duración, media jornada.

Fechas: de Abril a Septiembre

Incluye el equipo y seguro.

PRECIO.....49€pax.

SIN IVA

*HIDROSPEED

El hidrospeed es una emocionante actividad que consiste en descender el río con un hidrotrineo, vestidos con un traje de neopreno especial y propulsándonos por medio de aletas. El guía nos acompaña en piragua. Es en esta actividad donde se tiene un contacto mas directo con el río, llegándose a sentir formar parte de él. No es necesaria experiencia previa. Para ello tienes que saber nadar y no tener miedo al agua. Traeté bañador y toalla!!!

Duración, media jornada.

Fechas: de Abril a Septiembre



PRECIO.....52€pax.
SIN IVA

*SENDERISMO

El senderismo va ganando día a día mayor número de adeptos. Las personas buscan un mayor acercamiento a la naturaleza, abandonar por unas horas la tediosa rutina y el estrés del trabajo, los atascos, las prisas... A su vez la actividad deportiva del senderismo está cada día más organizada y estructurada, los senderos señalizados y homologados por los organismos competentes crecen en número, y su establecimiento como actividad lúdica y cultural es una realidad.

(DISTINTOS NIVELES DE DIFICULTAD):

-QUEBRANTAHERRADURAS:

Itinerario a Canto Cochino por el Collado de Quebranta herraduras. Desde la entrada al Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, ascenderemos por una senda ecológica hasta el collado desde donde reconoceremos la práctica totalidad de los riscos y peñas más importantes de La Pedriza. Seguiremos ahora en descenso hasta alcanzar el río Manzanares y lo remontaremos brevemente hasta llegar a Canto Cochino.

Edad mínima recomendada: 8

Dificultad: Baja

Duración aproximada: 4 horas

Longitud: 3,8kms

Desnivel: 920-1100

Inicio y final: Canto Cochino (La Pedriza) en Manzanares el Real.

-VALLE DE LA BARRANCA:

Itinerario por el valle de pinos. Este recorrido discurre por una bonita senda donde podremos interpretar las relaciones ecológicas del pinar, la biodiversidad de fauna y flora y las características forestales del valle. Pasaremos por miradores donde disfrutar de asombrosas vistas y con suerte, disfrutaremos de la presencia de corzos, águilas reales o halcones.

Edad mínima recomendada: 12

Dificultad: Media

Duración aproximada: 4 horas

Longitud: 9,5kms

Desnivel: 1400-1790

Inicio y final: La Barranca en Navacerrada.

-LA PARED DE SANTILLANA:

Itinerario por la Pedriza Posterior hasta esta pared emblemática. Este recorrido parte de Canto Cochino remontando el arroyo de la Majadilla hasta el refugio Giner de los Ríos. Desde aquí continuaremos la ascensión pasando por el Tolmo, enorme bloque de granito desprendido desde las paredes aledañas; este fue lugar de reunión de bandoleros y sitio donde se practica la escalada artificial actualmente. Continuaremos hasta el Collado de la Dehesilla y de ahí nos introduciremos en la Pedriza Posterior hasta llegar a la Pared de Santillana.

Edad mínima recomendada: 14

Dificultad: Alta

Duración aproximada: 6 horas

Longitud: 12,5kms

Desnivel: 1027-1878

Inicio y final: Canto Cochino (La Pedriza) en Manzanares el Real.

Incluye:

-monitor especializado en fauna y flora de la zona.

Se recomienda:

-ropa cómoda

-calzado deportivo

-pequeña mochila para efectos personales: agua, frutos secos, fruta, crema protectora, gafas de sol, chubasquero, etc...

La ruta es orientativa y esta sujeta a modificaciones sobre el terreno debido a causas meteorológicas,



logísticas, técnicas o a causa de otros imprevistos.

Para contratar estas actividades es necesario sean un mínimo de 4 personas o siendo menos, esperar a formar un grupo.

PRECIO.....33€pax

*ESCALADA

Contrariamente a lo que se piensa, la escalada deportiva no es un deporte peligroso: el reto está en la dificultad, no en el riesgo. Eso sí, se deben cumplir unas normas básicas de seguridad.

Nosotros buscamos ese afán aventurero en sitios poco conocidos en la vertiente segoviana, cercana a nosotros, en parajes singulares, en contacto directo con la naturaleza disfrutando de sus paisajes y de la fauna, el poder de superación y el riesgo controlado nos trasladarán a unas sensaciones altas de adrenalina con el mínimo riesgo. Duración aproximada unas 3 horas.

Localización: Santa Marta del Cerro. Segovia

Dificultad: Varios niveles, desde principiante(4A) hasta nivel medio-alto(6A) con cinco vías de escalada con muros de 6 a 12 metros.

Material: Cuerdas, fijaciones, arneses, casco, monos y pisolabis tipo picnic con monitor especializado incluidos.

Se recomienda: calzado flexible, no de montaña.

Para contratar estas actividades es necesario sean un mínimo de 4 personas o siendo menos, esperar a formar un grupo.

PRECIO.....44€pax.

*ESPELEOLOGIA

La espeleología es la exploración de las cavernas y su estudio, aunque ahora es mucho más conocida como un deporte de aventura, debido a la belleza del deporte y el poco riesgo que acarrea gracias al material y los monitores cualificados. En un solo día puede sentirse trasladado a un mundo tan remoto como nuestros antepasados sobrevivían en otros tiempos, el aislamiento en un entorno donde se pierden las referencias tanto temporales como espaciales.

Esta actividad se desarrollará en la provincia de Segovia. La aproximación a la cueva se hace a pie, de una duración de unos 15 minutos. La cueva tiene aproximadamente unos 600 metros recorribles, con una duración de 2 horas de exploración.

El precio incluye: mono de cuerpo entero, casco, luz frontal, toalla y material de aseo. Al final de la expedición se repartirá una bebida isotónica y algo de comida tipo pic-nic.

Se recomienda llevar un calzado de repuesto y una pequeña mochila, para efectos personales.

Para contratar estas actividades es necesario sean un mínimo de 4 y como máximo 6 personas.

PRECIO.....55€pax.

*ESQUÍ DE FONDO

Sus raíces fueron basadas en Noruega y en Rusia ya que el esquí constituía una manera probada de moverse de un lugar a otro durante los duros inviernos. Se conoce desde el siglo X, los vikingos se desplazaban habitualmente con esquíes. Contrario al esquí alpino, las tablas son más finas y más largas (por lo menos dos metros) y el tipo de fijación y de bota es diferente. No se trata de descender por una pista sino de hacer recorridos por lo general sobre terrenos llanos o con poca pendiente. El material es mucho más ligero y menos ostentoso que en la modalidad alpina. La ropa debe ser cómoda, poco pesada y que facilite la transpiración.

Recomendaciones: Prenda de abrigo impermeable, ropa de distintos grosores, guantes de nieve, gorro, gafas de sol, crema protectora, pantalón de plástico (mono de esquí quien lo tenga), prendas de repuesto (calcetines, etc.), mochila pequeña para llevar los objetos personales, algo de comida y agua para el desarrollo de la actividad.

Para contratar estas actividades es necesario sean un mínimo de 4 personas o siendo menos, esperar a formar un grupo.

Según temporada.

PRECIO.....44€pax

*CRAMPONES

Los crampones son elementos metálicos adaptables a la bota para posibilitar o mejorar la adherencia de ésta a superficies heladas o nevadas. Los crampones son necesarios en ascensiones por donde, además de nieve, podemos encontrar hielo. Es otra de las posibilidades para poder disfrutar caminando por la nieve.



Se realizará en la Sierra de Guadarrama, dependiendo de la nieve. Serán rutas circulares de duración de dos a tres horas.

Para contratar esta actividades es necesario sean un mínimo de 4 personas o siendo menos, esperar a formar un grupo.

Según temporada.

PRECIO.....44€pax

*RAQUETAS DE NIEVE

Las raquetas de nieve son un método de caminar sobre el medio invernal tan antiguo como los primeros pobladores de estas tierras. Sumergir las raquetas en la nieve proporciona placeres insospechados a los excursionistas más curiosos, brindando la oportunidad de disfrutar de la naturaleza y los paisajes vírgenes de montaña, alejados de los ruidos y de la masificación de las estaciones de esquí. Básicamente consiste en colocarse en los pies unas bases de plástico con ataduras, sobre las cuales nos apoyamos. El diseño de las raquetas, permite la evacuación y una gran resistencia a la nieve. Disponen de unas fijaciones y una brida trasera para conseguir una buena sujeción del pie, además de contar con una garra delantera que nos facilita avanzar en las pendientes. Esto permite que, al abarcar una mayor superficie de nieve, nuestro cuerpo no se hunda en la misma. Las raquetas nos permitirán dar paseos a pie en invierno por espacios que de otro modo nos estarían vetados.

El precio incluye: monitor especializado en esta actividad, un par de raquetas de nieve y un par de bastones.

Recomendaciones: un pantalón impermeable y transpirable, botas de caminar impermeables, chaqueta o anorak impermeables, mochila para llevar pic-nic, agua, un polar o un jersey que abrigue, guantes, gorro, crema de labios y gafas de sol.

Para contratar esta actividades es necesario sean un mínimo de 4 personas o siendo menos, esperar a formar un grupo.

Según temporada.

PRECIO.....44€pax

*ESQUÍ

El esquí es un deporte de montaña que consiste en el deslizamiento por la nieve, por medio de dos tablas sujetas a las botas del esquiador mediante unas fijaciones. Es un deporte que no se pasa de modas y que cada vez más y más personas se han ido interesando. Te recomendamos mucha paciencia y mucho equilibrio para que estés deseando volver a poder practicar el esquí con nosotros.

PRECIOS:

- curso de un día, 2 horas de clase y forfait.....38€pax
- curso de un día, 2 horas de clase, forfait y alquiler.....48€pax
- curso de un día, 3 horas de clase y forfait.....46€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, alquiler y forfait.....58€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, forfait y comida "Restaurante Dos Castillas" sin alquiler.....63€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, forfait y comida "Restaurante Dos Castillas" con alquiler.....75€pax

Requisitos para esquiar, grupos de 10 personas.

Según temporada.

*SNOWBOARD

Nuevo deporte de montaña que últimamente está teniendo muchos adeptos. Contrariamente al esquí, la manera de deslizarse es por medio de una tabla, sujeta a las botas por las fijaciones. Con esta tabla podrás "surfear" la montaña, haciendo de este deporte algo muy divertido.

PRECIOS:

- curso de un día, 2 horas de clase y forfait.....46€pax
- curso de un día, 2 horas de clase, forfait y alquiler.....58€pax
- curso de un día, 3 horas de clase y forfait.....58€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, alquiler y forfait.....68€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, forfait y comida "Restaurante Dos Castillas" sin alquiler.....73€pax
- curso de un día, 3 horas de clase, forfait y comida "Restaurante Dos Castillas" con alquiler.....83€pax



Requisitos para hacer snowboard, grupos de 5 personas.
Según temporada.

*PACK INVERNAL

Con la sierra de Guadarrama nevada, tendremos la posibilidad de realizar actividades que no podemos disfrutar en primavera o verano. Con la ayuda de un monitor las personas del grupo irán rotando por las siguientes actividades: orientación, construcciones invernales, crampones-pioletes y raquetas de nieve.

Estas actividades tienen una duración total de 4 horas, desde las 10.00 a 16.00h.

La edad mínima son 9 años. Las raquetas son a partir de una talla 33.

El número mínimo de personas para poder hacer este pack es de 20 y el número máximo es de 70 personas.

El precio incluye: material individual(raquetas de nieve, bastones, crampones y pioletes), guía de montaña, material colectivo y seguro de responsabilidad civil.

Recomendaciones: botas de montaña o calzado impermeable, ropa de abrigo, chubasquero, guantes, gorro, gafas de sol, crema solar, protector labial y una mochila pequeña en donde meter comida tipo pic-nic y agua para toda la jornada.

El precio no incluye comida ni transporte.

Según temporada.

PRECIO.....44€pax

*VUELO EN PARAMOTOR

Volar, experimentar la sensación de surcar el cielo y ver el mundo desde otro punto de vista es siempre una experiencia inolvidable. Actualmente el paramotor se está utilizando para múltiples usos como son la fotografía aérea, reportajes de video, seguimiento de obras, búsqueda y reconocimiento, vigilancia, estudios biológicos, catástrofes naturales, salvamento en playas...etc. En Esparta te ofrecemos esta actividad para que puedas vivir una aventura inolvidable. Consiste en volar gracias a la sustentación dada por un parapente (planeador de tela) y la propulsión otorgada por un pequeño motor con una hélice en la espalda del piloto, aparato que también recibe el nombre de paramotor. No pierdas la oportunidad de sentirte como un pájaro durante casi media hora. La persona que lo haga no debe pesar más de 85 kg. Duración 20 minutos.

PRECIO.....93€pax

*CAÍDA LIBRE EN TÁNDEM

El salto de tu vida a 4000 metros en un salto en tándem y volando en caída libre durante un minuto. Breve clase teórica antes del salto, ascensión durante unos 15 minutos y el salto se producirá unido a un instructor, sin otra responsabilidad que la de disfrutar de la experiencia de tu vida, no vivirá algo igual. Durante un minuto estará en caída, alcanzando unos 200km/hora, en donde te sentirás flotando en el aire. A 1.500metros, el instructor abrirá el paracaídas y entre 6 y 10 minutos volarás hasta tocar tierra.

Recomendaciones:Pueden realizarlo personas desde los 16 años a los 75 años de edad. Menores de edad con autorización firmada de los padres y es necesaria la presencia de uno de ellos.

Las condiciones físicas sean;no padecer cardiopatías graves, no exceder los 100 Kg. de peso, no pesar menos de 30 Kg., no medir más de 2 metros de altura.

Advertir las minusvalías físicas (no impiden el salto pero si lo condicionan), ya que el control sobre el salto no depende del participante, sino que es tu instructor quien se encarga de todo.

Ropa cómoda y calzado deportivo.

Equipamiento que se facilita: Mono de salto, arnés, casco, gafas y guantes.

En caso de mal tiempo, la actividad se trasladará a otra fecha.

PRECIO.....230€pax

SIN IVA

*BAUTISMO DE VUELO

La actividad del bautismo de vuelo se realiza saliendo de Cuatro Vientos(Carabanchel) con helicópteros de última generación, Robinson R.44 y con pilotos con más de 4.500 horas de vuelo, ya que la seguridad es lo más importante.

Estos helicópteros tienen una capacidad para 4 personas, piloto y tres personas más.

El bautismo de vuelo consiste en un paseo pasando por Villaviciosa de Odón, río de Guadarrama, vuelta por Móstoles y Fuenlabrada. De todos modos, este paseo es orientativo y esta sujeto a modificaciones sobre el



terreno debido a causas meteorológicas, logísticas, técnicas o a causa de otros imprevistos
 La duración es de 15 minutos, desde el arranque del motor hasta que se vuelve a pisar tierra.
 PRECIO DEL BAUTISMO.....340€
 SIN IVA

Otras opciones de vuelo sería ampliar el tiempo y ruta a realizar:

-Media hora de vuelo. Paseo por la sierra de Madrid con gran visibilidad de Villanueva de la Cañada, embalse de Valmayor, Monasterio de El Escorial y vuelta.
 PRECIO DEL VUELO.....610€
 SIN IVA

-Una hora de vuelo. Un ejemplo sería pasar por gran parte de la Sierra de Guadarrama(Puerto de Navacerrada, Valdesquí, La Granja) hasta Segovia, en donde se podría parar en el parador de Segovia a comer. La vuelta se realizaría por el Puerto del León. Media hora ida y luego otra media hora de vuelta.
 PRECIO DEL VUELO.....1.225€ (comida no incluida)
 SIN IVA

***CAPEAS**

Es uno de los mayores momentos para estar en contacto con los animales en estado puro. Una capea consiste en soltar vacas (vaquillas) o novillos para el disfrute de los presentes que salten al ruedo. Pueden hacerse recortes, quiebros, torear... y correr mucho!. Debemos llevar ropa cómoda y ligera. El color rojo atrae a las vaquillas, por lo que recuerda llevar colores claros. Tendréis que estar muy atentos para no sufrir ningún revolcón. Recuerda respetar a los animales, no se debe tocar a la vaquilla, pegar o coger por los cuernos al animal. Este tipo de actitudes son motivo de expulsión en cualquier capea.

FINCAS Y CARACTERÍSTICAS:

-COLMENAR VIEJO

Esta finca no se alquila, por lo que el precio es por capea y bbq.
 Horario de 11.00-18.00h.

3 vaquillas se soltarán en una hora.

BBQ: costillas, chorizo, morcilla, panceta, pincho moruno, ensalada, pan y postre. Bebida; sangría, refrescos y agua.

PRECIOS más de 100pax.....55€pax

PRECIOS menos de 100pax.....59€pax

-YELES(TOLEDO)

Esta finca no se alquila, por lo que el precio es por capea y bbq.
 Horario de 11.30-17.30h.

3 vaquillas se soltarán en una hora. Horario:14.00-15.00h.

BBQ: costillas, chorizo, morcilla, panceta, pincho moruno, ensalada, pan y postre. Bebida; sangría, refrescos, cerveza y agua.

Esta finca cuenta con piscina, que se podrá utilizar según temporada.

PRECIOS más de 100pax.....49€pax

-GUADALIX DE LA SIERRA:

***ALQUILER**

Capacidad para 240 personas.

Dos cámaras de hielo y una cámara para los alimentos.

Equipo de sonido

Parking y cuartos de baño

3 vaquillas, se sueltan varias veces.

Horario:12.00-21.00h.

PRECIO menos de 50pax.....39€pax

PRECIO grupos mayores.....2.400€

LA LIMPIEZA DE LA FINCA, CORRE POR CUENTA DEL CLIENTE



***CONTRATO**

Capea+bbq
 Capacidad para 240 personas.
 Equipo de sonido
 Parking y cuartos de baño
 3 vaquillas, se sueltan varias veces.
 Barra libre antes de la comida(de 12.00 a 14.00h aproximadamente)
 BBQ: costillas, chorizo, morcilla, panceta, pincho moruno. Cerveza, tinto de verano, refrescos. Pan, postre y café.
 PRECIO.....79€pax

-BOROX(TOLEDO)

ALQUILER
 1 cámara para la bebida
 Equipo de sonido
 Capacidad para 70 personas en el interior y 140 personas en el exterior
 3 vaquillas durante una hora.
 Dos horarios para contratarla:
 -11.00-20.00
 -21.00-03.00
 PRECIO.....2.100€

-LOS MOLINOS(MADRID)

Tentadero en Los Molinos, no tiene ningún tipo de instalación.
 Se sueltan dos vaquillas durante dos horas
 PRECIO.....575€
 Duración 4 horas
 PRECIO.....825€

***CIRCUITO EN SPA**

-Antiestrés; circuito termal básico + masaje relajante.
 Duración aproximada de 1 hora y media.
 PRECIO.....59€pax

-Belleza; circuito termal básico + masaje anticelulítico/reductor + tratamiento facial completo(limpieza facial + tratamiento Caviar o Vitamina A o vitamina C) + manicura o pedicura.
 Duración aproximada de 3 horas y media.
 PRECIO.....89€pax

-Wellness; circuito termal básico + tratamiento de chocolate o piedras calientes.
 Duración aproximada de 1 hora y cuarenta y cinco minutos.
 PRECIO.....79€pax

-Pack parejas; circuito termal básico (para los dos)+tratamiento wellness(para uno de ellos)+masaje relajante(para el otro).
 Duración aproximada de 1 hora y cuarenta y cinco minutos.
 PRECIO.....120€

Circuito termal básico incluye; piscina de chorros, jacuzzi, ducha jet, ducha de aromaterapia, ducha ciclónica, baño turco, sauna. Duración aproximada de 1 hora.

***UN DÍA DE MATANZA**

Una nueva experiencia que nos acerca a la vida rural que todavía se produce en algunos pueblos. Haremos desde la matanza del animal, su limpieza hasta la elaboración de productos. Esta experiencia incluye una comida con bebida, café y postre típico de la zona.
 PRECIO(6 personas).....575€



***CURSO DE COCINA**

No hay nadie que se resista a disfrutar de algunos placeres para el paladar, así que te proponemos multitud de talleres de cocina vegetariana, marroquí, de sushi y tempura, arroces españoles, risottos, mexicana, potajes y pucheros, ensaladas, bollería, roscón de reyes...

PRECIO (6 personas).....900€

**TAMBIÉN PODÉIS SOLICITARNOS NUESTROS DIFERENTES MENÚS PARA
COMBINARLOS CON LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.**